



INFORMAÇÃO - PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA DE EDUCAÇÃO FÍSICA ANO LETIVO 2019/2020

CÓDIGO DA PROVA: 26

MODALIDADE DA PROVA: ESCRITA E PRÁTICA

DURAÇÃO DA PROVA: 45+45 minutos










COMPONENTE ESCRITA

1. OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova tem como referência o Programa de Educação Física em vigor e permite avaliar as aprendizagens enquadradas nas matérias constantes do programa da disciplina, passíveis de avaliação em prova escrita e prática de duração limitada.

2. CARACTERÍSTICAS E ESTRUTURA DA PROVA

A prova é cotada para 100 pontos e avalia os conhecimentos nos seguintes domínios/matérias:

-  Capacidades Físicas;
-  Ginástica de Solo;
-  Ginástica Acrobática;
-  Ginástica de Aparelhos;
-  Atletismo;
-  Basquetebol;
-  Andebol;
-  Voleibol;
-  Futsal.

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item.

A prova é constituída por questões em que o aluno terá de:

- Preencher espaços com a resposta certa;
- Colocar “X” no quadrado correspondente à opção correta;
- Colocar “V” no quadrado correspondente às afirmações verdadeiras e “F” às falsas;
- Decrever/ legendar figuras;
- Responder a perguntas abertas.

Valorização dos domínios/matérias

As cotações para os diferentes Domínios/Matérias encontram-se apresentados no Quadro 1.

Quadro 1 — Distribuição da cotação

Domínios/Matérias	Cotação (em pontos)
Capacidades Físicas	10
Ginástica (Solo, Aparelhos, Acrobática)	30
Atletismo	20
Desportos Coletivos (Basquetebol, Andebol, Voleibol, Futsal)	40

3. CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

Utilização adequada da terminologia científica.

As respostas devem ser apresentadas de forma clara e legível. A ausência de resposta, respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

Quanto à tipologia de questões na prova:

- As questões com itens em que existem espaços para apresentar a resposta: se forem apresentadas mais do que uma resposta a um mesmo item, só a primeira será classificada;
- As questões com itens para colocar “X” no quadrado correspondente à opção correta: se forem assinaladas mais do que uma opção, a resposta será classificada de zero pontos.
- As questões com itens para colocar “V” no quadrado correspondente às afirmações verdadeiras e “F” nas afirmações falsas: a cotação total do item só é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a única opção.

4. MATERIAL

O aluno para a prova escrita apenas pode usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

As respostas são registadas em folha própria, fornecida pelo estabelecimento de ensino.

Não é permitido o uso de corretor.

COMPONENTE PRÁTICA

1. OBJETO DE AVALIAÇÃO





A prova tem como referência o Programa de Educação Física em vigor e permite avaliar as aprendizagens enquadradas nas matérias constantes do programa da disciplina, passíveis de avaliação em prova escrita e prática de duração limitada.

2. CARACTERÍSTICAS E ESTRUTURA DA PROVA

A prova é constituída por duas componentes: escrita e prática.

A prova tem uma cotação total de 100 pontos.

A componente prática da prova é cotada para 100 pontos e avalia as aprendizagens nos seguintes domínios/matérias:

-  **Voleibol:** Passe; manchete e serviço por baixo.
-  **Ginástica de Solo:** Rolamento à frente e à retaguarda engrupado e de pernas afastadas; apoio facial invertido; roda; um elemento de flexibilidade e um de equilíbrio.
-  **Badminton:** Posição base; lob; clear; drive; remate; serviço curto e comprido e amortie.
-  **Atletismo:** salto em comprimento.

Valorização dos domínios/matérias

As cotações para os diferentes Domínios/Matérias encontram-se apresentados no Quadro 2.

Quadro 2 — Distribuição da cotação

Domínios/Matérias	Estrutura	Cotação (em pontos)
Badminton	Situações de exercício critério (técnica individual) e situação global (jogo).	25
Voleibol	Situações de exercício critério (técnica individual) e situação global (jogo).	30
Ginástica de Solo	Realiza uma sequência gímnica: apoio facial invertido seguido de rolamento à frente engrupado; rolamento à frente com pernas afastadas; roda; rolamento à retaguarda engrupado; posição de equilíbrio; posição de flexibilidade e rolamento rolamento à retaguarda com pernas afastadas.	30
Atletismo	Realiza 3 saltos em comprimento.	15

3. CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

Atendendo à natureza da prova, os critérios de correção resultam da observação direta do júri perante os candidatos que se apresentarem para a realizarem.

O júri deve ter como referência a execução correta dos exercícios a realizar pelos candidatos ao exame de equivalência à frequência.

Na ginástica de solo o aluno tem de realizar os diferentes elementos gímnicos com fluidez e harmonia de acordo com as exigências técnicas.

Nas modalidades coletivas serão avaliadas: a técnica individual, a eficácia na execução e a capacidade de resolução de situações/tomada de decisão.

Nas modalidades de raquetes será avaliada a deslocação e o posicionamento correto, para a devolução do volante (evitando que este caia no chão) e a utilização dos diferentes tipos de batimentos.

No atletismo será avaliada a correção técnica na realização das diferentes fases de execução do salto em comprimento.

Os alunos serão avaliados numa escala de 0 (zero) a 100 (cem) pontos nos diferentes parâmetros a serem objeto de avaliação nos referidos desportos e a classificação final será obtida de acordo com o definido no Quadro 2.

4. MATERIAL

Da responsabilidade do aluno: equipamento desportivo adequado para a realização das aulas práticas da disciplina.