



INFORMAÇÃO - PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA DE EDUCAÇÃO FÍSICA ANO LETIVO 2017/2018

CÓDIGO DA PROVA: 26

MODALIDADE DA PROVA: ESCRITA E PRÁTICA

DURAÇÃO DA PROVA: 45+45 minutos

COMPONENTE ESCRITA





1. OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova tem como referência o Programa de Educação Física em vigor e permite avaliar as aprendizagens enquadradas nas matérias constantes do programa da disciplina, passíveis de avaliação em prova escrita e prática de duração limitada.

2. CARACTERÍSTICAS E ESTRUTURA DA PROVA

A prova é constituída por duas componentes: escrita e prática.
A prova tem uma cotação total de 100 pontos.

A prova é cotada para 100 pontos e avalia os conhecimentos nos seguintes domínios/matérias:

-  Badminton;
-  Voleibol;
-  Ginástica de Solo;
-  Atletismo (salto em comprimento).

O aluno terá de completar frases, preenchendo os espaços definidos.

Valorização dos domínios/matérias

As cotações para os diferentes Domínios/Matérias encontram-se apresentados no Quadro 1.

Quadro 1 — Distribuição da cotação

Domínios/Matérias	Cotação (em pontos)
Badminton	25
Voleibol	30
Ginástica de Solo	30
Atletismo	15

3. CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

Utilização adequada da terminologia científica.

A ausência de resposta ou uma resposta totalmente ilegível terá cotação zero.

Sempre que se verifique um engano, deve ser riscado e corrigido à frente de modo bem legível.

4. MATERIAL

O aluno para a prova escrita apenas pode usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

As respostas são registadas em folha própria, fornecida pelo estabelecimento de ensino.

Não é permitido o uso de corretor.

COMPONENTE PRÁTICA

1. OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova tem como referência o Programa de Educação Física em vigor e permite avaliar as aprendizagens enquadradas nas matérias constantes do programa da disciplina, passíveis de avaliação em prova escrita e prática de duração limitada.

2. CARACTERÍSTICAS E ESTRUTURA DA PROVA

A prova é constituída por duas componentes: escrita e prática.

A prova tem uma cotação total de 100 pontos.

A componente prática da prova é cotada para 100 pontos e avalia as aprendizagens nos seguintes domínios/matérias:



Voleibol: Passe; manchete e serviço por baixo.



Ginástica de Solo: Rolamento à frente e à retaguarda engrupado e de pernas afastadas; apoio facial invertido; roda; um elemento de flexibilidade e um de equilíbrio.



Badminton: Posição base; lob; clear; drive; remate; serviço curto e comprido e amortie.



Atletismo: salto em comprimento.

Valorização dos domínios/matérias

As cotações para os diferentes Domínios/Matérias encontram-se apresentados no Quadro 2.

Quadro 2 — Distribuição da cotação

Domínios/Matérias	Estrutura	Cotação (em pontos)
Badminton	Situações de exercício critério (técnica individual) e situação global (jogo).	25
Voleibol	Situações de exercício critério (técnica individual) e situação global (jogo).	30
Ginástica de Solo	Realiza uma sequência gímnica: apoio facial invertido seguido de rolamento à frente engrupado; rolamento à frente com pernas afastadas; roda; rolamento atrás engrupado; posição de equilíbrio; posição de flexibilidade e rolamento atrás com pernas afastadas.	30
Atletismo	Realiza 3 saltos em comprimento.	15

3. CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

Atendendo à natureza da prova, os critérios de correção resultam da observação direta do júri perante os candidatos que se apresentarem para a realizarem.

O júri deve ter como referência a execução correta dos exercícios a realizar pelos candidatos ao exame de equivalência à frequência.

Na Ginástica de Solo o aluno tem de realizar os diferentes elementos gímnicos com fluidez e harmonia de acordo com as exigências técnicas.

Nas modalidades coletivas serão avaliadas: a técnica individual, a eficácia na execução e a capacidade de resolução de situações.

No Atletismo será avaliada a correção técnica na realização das diferentes fases de execução do salto em comprimento.

Os alunos serão avaliados numa escala de 0 (zero) a 100 (cem) pontos nos diferentes parâmetros a serem objeto de avaliação nos referidos desportos e a classificação final será obtida de acordo com o definido no Quadro 2.

4. MATERIAL

Da responsabilidade do aluno: equipamento desportivo adequado para a realização das aulas práticas da disciplina.